

Directora de servicios alimentarios: Jennifer Wilinsky  
wilinskyj@readingsd.org  
Consulte el sitio web del distrito, pestaña Servicios de alimentos para obtener más información.  
Regístrese en [Schoolcafe.com](http://Schoolcafe.com) para buscar información nutricional y realizar pagos. Configure una cuenta para recibir alertas de saldo bajo



## Distrito Escolar Reading Escuelas Intermedias Menú del desayuno Enero 2025



**Precio de las comidas**  
Desayuno de adulto- \$3.00  
Almuerzo de adulto- \$5.00

\*\* El menú está sujeto a cambio sin previo aviso\*\*

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes														
 <p>Para el desayuno debe seleccionar 3 alimentos y uno de los alimentos debe ser una fruta o jugo.</p> <p>*** Todos los días se ofrece: cereales y muffins</p> <p>Variedad de jugos diarios: solo se permite 1 jugo con comida</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Jugo de manzana</li> <li>Jugo de uva</li> <li>Ponche de frutas</li> <li>Jugo de naranja</li> </ul>			<b>1 de enero</b>  <b>No hay clases</b>  	<b>2 de enero</b>  <b>No hay clases</b>	<b>3 de enero</b>  <b>Rollito de caramelo y canela</b>  Fruta fresca Jugo 100% de fruta Variedad de leche														
	<b>6 de junio</b> <b>Yogurt &amp; Granola</b>  Fruta fresca Jugo 100% de fruta Variedad de leche	<b>7 de junio</b> <b>Crumble de canela y arándano</b>  Fruta fresca Jugo 100% de fruta Variedad de leche	<b>8 de junio</b> <b>Burrito de desayuno</b>  Fruta fresca Jugo 100% de fruta Variedad de leche	<b>9 de junio</b> <b>Mini tostada francesa</b>  Fruta fresca Jugo 100% de fruta Variedad de leche	<b>10 de junio</b> <b>Donas de manzana glaseadas</b>  Fruta fresca Jugo 100% de fruta Variedad de leche														
 <p>Opciones de frutas y vegetales*</p> <table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td>Zanahorias</td> <td>Manzanas</td> </tr> <tr> <td>Pepinos</td> <td>Bananas</td> </tr> <tr> <td>Brócoli</td> <td>Durazn</td> </tr> <tr> <td>Coliflor</td> <td>Peras</td> </tr> <tr> <td>Apio</td> <td>Piña</td> </tr> <tr> <td>Guisantes dulces</td> <td>Fresas</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Uvas</td> </tr> </table> <p>** Las frutas y vegetales proporcionadas dependen de la disponibilidad.</p> <p><b>Leche</b> Leche blanca desnatada al 1 % Leche de chocolate</p> <p>(La leche de soja está disponible para estudiantes con alergias a los lácteos)</p>	Zanahorias	Manzanas	Pepinos	Bananas	Brócoli	Durazn	Coliflor	Peras	Apio	Piña	Guisantes dulces	Fresas		Uvas	<b>13 de enero</b> <b>Mini gofres</b>  Fruta fresca Jugo 100% de fruta Variedad de leche	<b>14 de enero</b> <b>Rebanada de pan de banana</b>  Fruta fresca Jugo 100% de fruta Variedad de leche	<b>15 de enero</b> <b>Gofres rellenos de salchicha y queso</b>  Fruta fresca Jugo 100% de fruta Variedad de leche	<b>16 de enero</b> <b>Mini panqueques</b>  Fruta fresca Jugo 100% de fruta Variedad de leche	<b>17 de enero</b> <b>Rollito de caramelo y canela</b>  Fruta fresca Jugo 100% de fruta Variedad de leche
	Zanahorias	Manzanas																	
Pepinos	Bananas																		
Brócoli	Durazn																		
Coliflor	Peras																		
Apio	Piña																		
Guisantes dulces	Fresas																		
	Uvas																		
<b>20 de enero</b> <b>No hay clases</b>	<b>21 de enero</b> <b>Crumble de canela y arándano</b>  Fruta fresca Jugo 100% de fruta Variedad de leche	<b>22 de enero</b> <b>Burrito de desayuno</b>  Fruta fresca Jugo 100% de fruta Variedad de leche	<b>23 de enero</b> <b>Mini tostada francesa</b>  Fruta fresca Jugo 100% de fruta Variedad de leche	<b>24 de enero</b> <b>Donas de manzana glaseadas</b>  Fruta fresca Jugo 100% de fruta Variedad de leche															
 <p style="text-align: center;"><b>Alimentación Saludable</b></p>	<b>27 de enero</b> <b>Mini gofres</b>  Fruta fresca Jugo 100% de fruta Variedad de leche	<b>28 de enero</b> <b>Rebanada de pan de banana</b>  Fruta fresca Jugo 100% de fruta Variedad de leche	<b>29 de enero</b> <b>Gofres rellenos de salchicha y queso</b>  Fruta fresca Jugo 100% de fruta Variedad de leche	<b>30 de enero</b> <b>Mini panqueques</b>  Fruta fresca Jugo 100% de fruta Variedad de leche	<b>31 de enero</b> <b>Rollitos de caramelo y canela</b>  Fruta fresca Jugo 100% de fruta Variedad de leche														

**Oferta de desayuno y comida Del Caballero**  
\* No lo olvides: ¡Toma al menos UNA fruta o jugo y al menos tres artículos en total para tener una comida completa!  
Elije **UN** plato principal:  
Plato principal diario:  
Elije hasta **DOS** acompañamientos de fruta:  
fruta fresca especial  
Copa de Frutas  
Jugo de Frutas (solo 1 porción)

\*El menú está sujeto a cambios\*  
Esta es una institución con igualdad de oportunidades.

